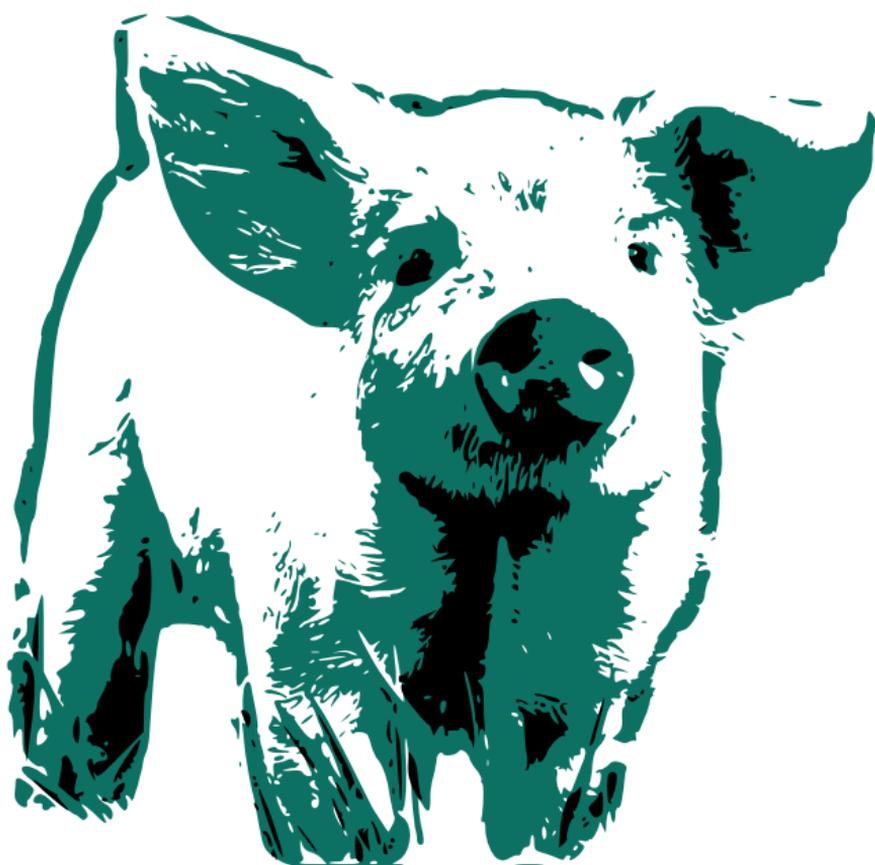


Los animales tienen la capacidad de sufrir y disfrutar; por tanto, sus intereses han de ser tenidos en cuenta.



El veganismo es un modo de vida respetuoso con todos los animales.

# SER VEGANO

SÍGUENOS EN:

[www.servegano.org](http://www.servegano.org)

[twitter.com/servegano](https://twitter.com/servegano)

[facebook.com/servegano](https://facebook.com/servegano)

# ESPECISMO

## ¿Qué es el especismo?

Es un modo de discriminación basado en la especie (similar a como la raza lo es en el racismo o el sexo en el sexismo).

## ¿Cuándo se da?

Cuando hacemos valer los intereses de un individuo por encima de los de otro, teniendo como referencia únicamente la diferencia de especie.

## Intereses básicos

Los intereses básicos de todo animal son el disfrutar y el no sentir dolor. Por eso los llamamos seres sintientes.

## Consideración de intereses

La diferencia de especie es un criterio arbitrario puesto que, ni todos los individuos de una especie tienen las mismas capacidades, ni éstas tienen por qué ser relevantes.

## Valores morales

Nuestra moral nos dice que está mal alimentarse o experimentar con un humano. ¿Por qué? Porque le causaríamos dolor y le privaríamos de disfrutar.

## Ser consecuentes con nuestra moral

Todos los animales con sistema nervioso son capaces de sentir dolor y de disfrutar por lo que no existe justificación ética para el especismo.

## Derechos para los animales

Para salvaguardar sus intereses básicos, los animales han de tener derecho a su propia vida y a su integridad física y psíquica.

## Estilo de vida ético

Como consecuencia de todo lo anterior, no podemos justificar el uso de animales para satisfacer nuestros intereses. Hemos de adoptar el veganismo como forma de vida.

# VEGANISMO

## ¿Qué es el veganismo?

Es el rechazo del uso de animales, ya sea para alimentación, vestimenta, ocio, etc. Un vegano no consume ningún alimento de origen animal (carnes, pescados, lácteos, huevos, miel, etc), ni usa animales para vestirse (cuero, lana, seda, etc), no los utiliza como forma de ocio (tauromaquia, circos con animales, cacerías, zoológicos, acuarios...) y además se opone a su uso en experimentación científica.

## Justicia

El veganismo no surge de un sentimiento de amor o compasión hacia el resto de los animales, al igual que el rechazo al racismo no nace del amor hacia otras razas. Surge movido por la justicia, valor en el que se asienta nuestra sociedad.